

令和8年4月号

【第381号】

ふれあい

発行 知立市福祉の里ハツ田身体障がい者デイサービス（地域活動支援センター）

知立市ハツ田町泉43番地 Tel 45-7287（講座直通）

（知立市福祉の里ハツ田内） Tel 82-8833（代表）



ペン習字・絵てがみ・陶芸講座の
みなさんの作品

障がい者デイサービス講座へようこそ！

新規お申込みの方、更新の方、

ありがとうございます



昨年度も先生をはじめ、みなさんのご理解・ご協力のもと、無事に終えることができました。ありがとうございました。

今年度もみなさんに、安心して講座を楽しんでいただけますようがんばりますので、どうぞよろしくお願ひします。

障がい者デイサービス講座は、身体障害者手帳のほか、療育手帳や精神保健福祉手帳をお持ちの方が、講座に参加することができます。定員超過で受講困難な講座も一部ありますが、基本的に講座はいくつでも受講可能です。受講料は必要ありませんが、材料費が実費かかる講座もありますので、不明な点をご確認ください。また必要に応じて、ご自宅と福祉の里八ツ田間の送迎サービスを実施していますので、必要な方はお申し出ください。

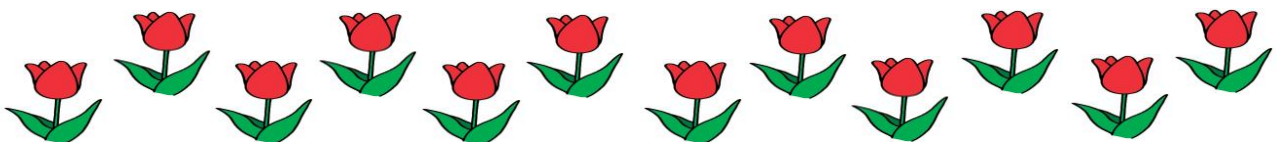
年度の途中からでも、新規の方のお申込みを、随時お受けしています。知立市在住のお友達やお知り合いで、手帳をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

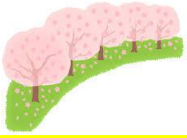
受講者少数のため、募集中の講座も多数あります。希望者数に応じて、短期講座や新講座も開講もしたいと考えていますので、ぜひご検討ください。

今年度は、5月より第2水曜日13：30から「デフサロン」（聴覚障がい者サロン）を開講します。例えば、手話に興味がある方など聴覚に障がいのない方でもご参加いただけます。

現時点での年間予定表をお配りしていますが、急遽変更する場合がありますので、毎月の予定表にて各自でご確認くださいますよう、よろしくお願ひします。

多くの講座に参加し、趣味や教養を高め、より楽しい生活を送りましょう！新しいお友達との出会いも楽しんでください。





今年も桜の季節となりました！



春といえば、桜の季節ですね。ということで、今月は桜の話題を掲載します。

日本固有の桜は10種類ほどですが、これらを交雑して現在では100種類以上の品種を国内で見ることができるそうです。全国的に分布している有名な「ソメイヨシノ」は、染井村（現在の東京都豊島区周辺）で品種改良により生まれ、「吉野桜」の名前で作り出され、明治時代以降に「ソメイヨシノ」で全国に広まったそうです。この桜は、管理や生育環境がよければ、100年を超えるものも多く存在しますが、クローン技術で繁殖するため、病害虫にも弱く、平均的な寿命は60～80年といわれ、50年を超えると根腐れを起こしやすく倒木の危険があることから最近では、全国各地で伐採され植樹活動が盛んに行われています。

知立市でも最近、植え替え作業を見かけます（桜に限らずですが…）。桜は、ここ最近の自然環境に合わせてソメイヨシノより強く、ピンク色の濃い「ジンダイアケボノ」という品種に植え替えられたりしているそうです。そのうちジンダイアケボノの濃いピンク花が見られるようになりますよ。楽しみですね！

ところで、「花より団子」で、最近では、桜の香りやさくら味の商品をよく見かけますが、食べ物に限らず桜関連の商品は、とてもよく売れるそうです。その香味の正体は、桜の花や特に葉に含まれる「クマリン」という成分を模して作られています。クマリンは、木の状態で咲いたり茂ったりしている間は、毒性はないですが、花も葉も地面に落ちるととたんに毒性を持つようになり、木の周りに雑草や有害生物が繁殖できないように、自らを守っているそうです。たしかにそう言われると、桜の木の下には雑草が生えていませんね。

また、桜餅の葉や桜茶などに使われているヤエザクラの花や葉は、塩漬けすることで細胞が壊れるため害がなくなり、1～2枚程度食べる分にはむしろ抗酸化作用も期待でき、桜の香り成分も楽しむことができます。

ちなみに、桜餅には2種類あるのはご存知ですか？どちらも見た目はピンクで中にあんこの入った生地（餅）を桜の葉で巻いたものですが、小麦粉の生地であんこを巻いたものが関東風と、道明寺粉を使った生地であんこを包んだものが関西風です。関東風の桜餅の方が起源は古く、1717年頃、現在の東京都墨田区にある長命寺の門番が、隅田川沿いの桜並木から落ちる桜の葉を再利用するため、塩漬けした葉で餅を包んで売り出したのが始まりとされています。その後、関西にも伝わり道明寺粉と結びつき、関西風の桜餅が誕生したと言われています。ここら辺で見かけるのは、関東風と関西風のどちらが多いですか？

令和8年4月 デイサービス講座予定表

上段 午前
下段 午後

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			太極拳			
5	6	7	8	9	10	11
休館日			ちぎり絵 笑いヨガ	布の小物作り	健康体操	
12	13	14	15	16	17	18
休館日		ペン習字	絵てがみ		歌う会	
	パソコン	英会話			陶芸	
19	20	21	22	23	24	25
休館日	て作りえほん		フラワー		書道	
		火曜チクチク				
26	27	28	29	30		
休館日			昭和の日			

※ 4月は全講座1回になっていますので、ご注意ください。

10:00～12:00 て作りえほん・ペン習字・太極拳・ちぎり絵・絵てがみ
フラワーアレンジメント・布の小物作り・歌う会・書道

13:30～15:30 パソコン・英会話・火曜チクチク・笑いヨガ・健康体操
陶芸

欠席の場合は、事前にご連絡ください。

TEL 45-7287(講座直通) 82-8833(代表) FAX83-4070

担当：宇留生(うるう)・深川